

Jóga



Kurz v Kvaspicích se stěhuje na Sokolovnu

formování těla, posílení
imunity, dechová cvičení
práce s energií, relaxace
koncentrace, meditace

**UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA
ve středu 5. 2. od 18:00 hod**

**Jsou vítáni pokročilí i úplní začátečníci.
S sebou podložku a pohodlné oblečení.**

Těší se na vás Mirka :-)

Více informací na www.jogazlin.cz nebo na tel: 777 117 116